

CURRICULUM SPORTIVO:

Lorenzo Cavallaro

E-mail: ***cavallaro.lore@gmail.com***

Nazionalità: ***Italiana***

Data di nascita: ***03/11/1988***



ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

Laureando in scienze motorie
Nell'università di Catania

14/07/2007 Maturità scientifica
Liceo scientifico Leonardo Giarre

TITOLI CONSEGUITI IN AMBITO SPORTIVO:

30/05/2010 Nera 1°dan A.C.S.I. Judo

07/06/2010 Corso di istruttore di primo livello
Di fitness e wellness Confspportiva

15/12/2012 1° Dan settore Judo
FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)

13/12/2014 Aspirante Allenatore settore Judo
FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)

ESPERIENZE LAVORATIVE NEL SETTORE SPORTIVO:

Date
(da – a) Dal Settembre 2012 ad Oggi

Tipo di
impiego Allenatore di Judo

Principali
mansioni e

responsabilità Preparazione atletica e tecnica di atleti da 3 a 20 anni

ULTERIORI TITOLI CONSEGUITI:

- 30/04/2007 VI raduno tecnico nazionale A.C.S.I. tortoreto lido (PE)
- Dal 30/5 al 2/6/2010 Stage formativo nazionale "ACSI Day Martial Arts" tenuto a Lecce
- 07/12/2010 "Sport si, ma con giudizio" CUS Catania
- 12/12/2010 master "anatomia e fisiologia funzionale applicati alla pratica sportiva" FGI
- Dal 2/4 al 3/4/2011 Stage formativo nazionale ACSI "Judo senza frontiere" tenuto a Catania
- 16/08/2010 Lancio col paracadute in tandem da 4200mt
A.S. sunflyers

CARRIERA AGONISTICA:

Partecipazione a molteplici gare a livello regionale, interregionale e nazionale di Judo, Kendo e Chanbara dal 1998 al 2014.